

huidige en komende uitdagingen voor de intramurale zorg voor ouderen in Nederland



**PROF. DR. SOPHIA DE ROOIJ, HOOGLEERAAR
INTERNE GENEESKUNDE, IN HET
BIJZONDER GERIATRIE-
OUDERENGENEESKUNDE, AMC**

-inhoud-



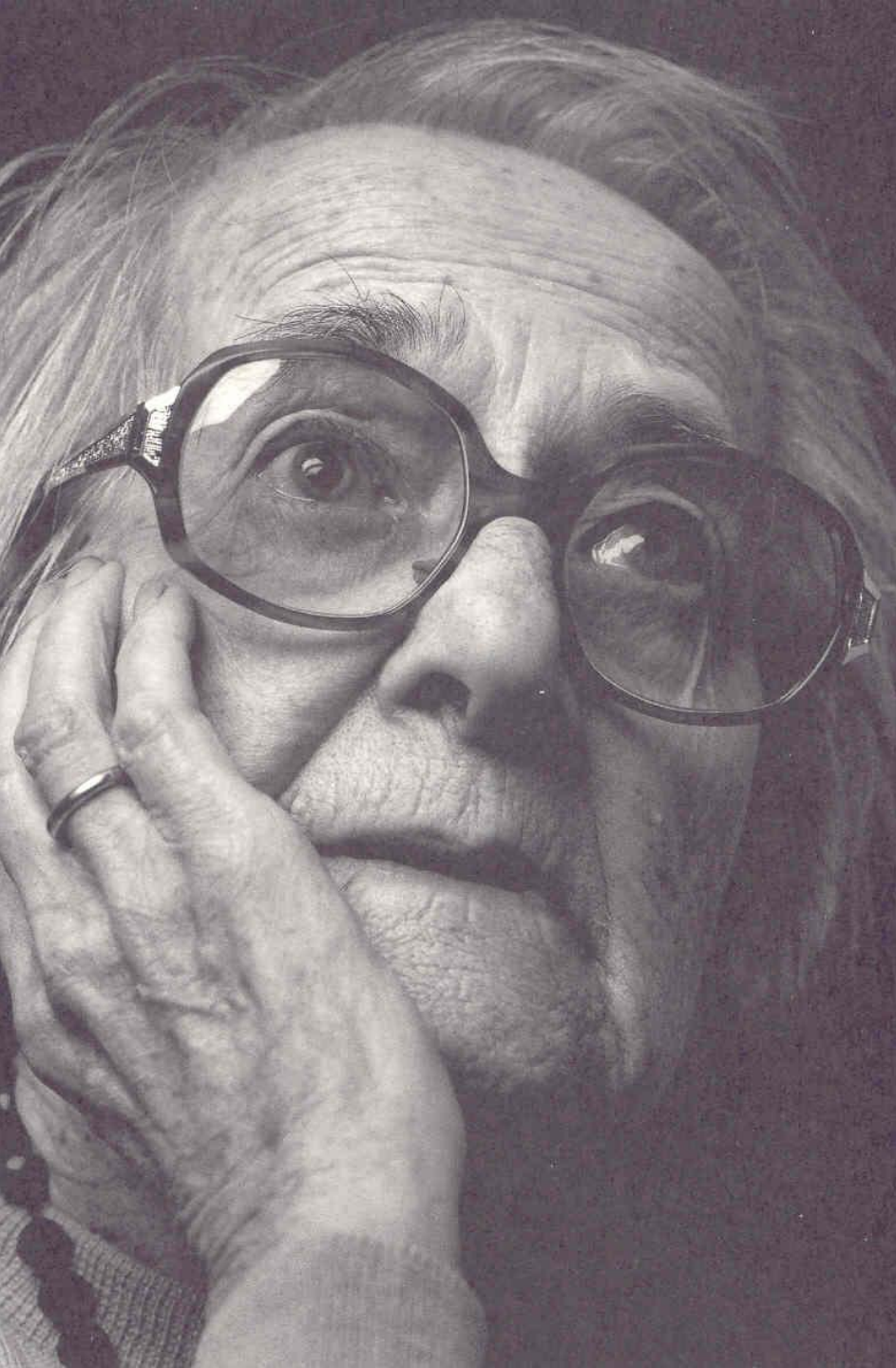
- huidige uitdagingen
- komende uitdagingen
- een oplossingsrichting?

maar eerst...



Een paar vragen aan u:

1. Over ouder worden
2. Over hoe u oud wil worden





te oud voor een anti-age advertentie.

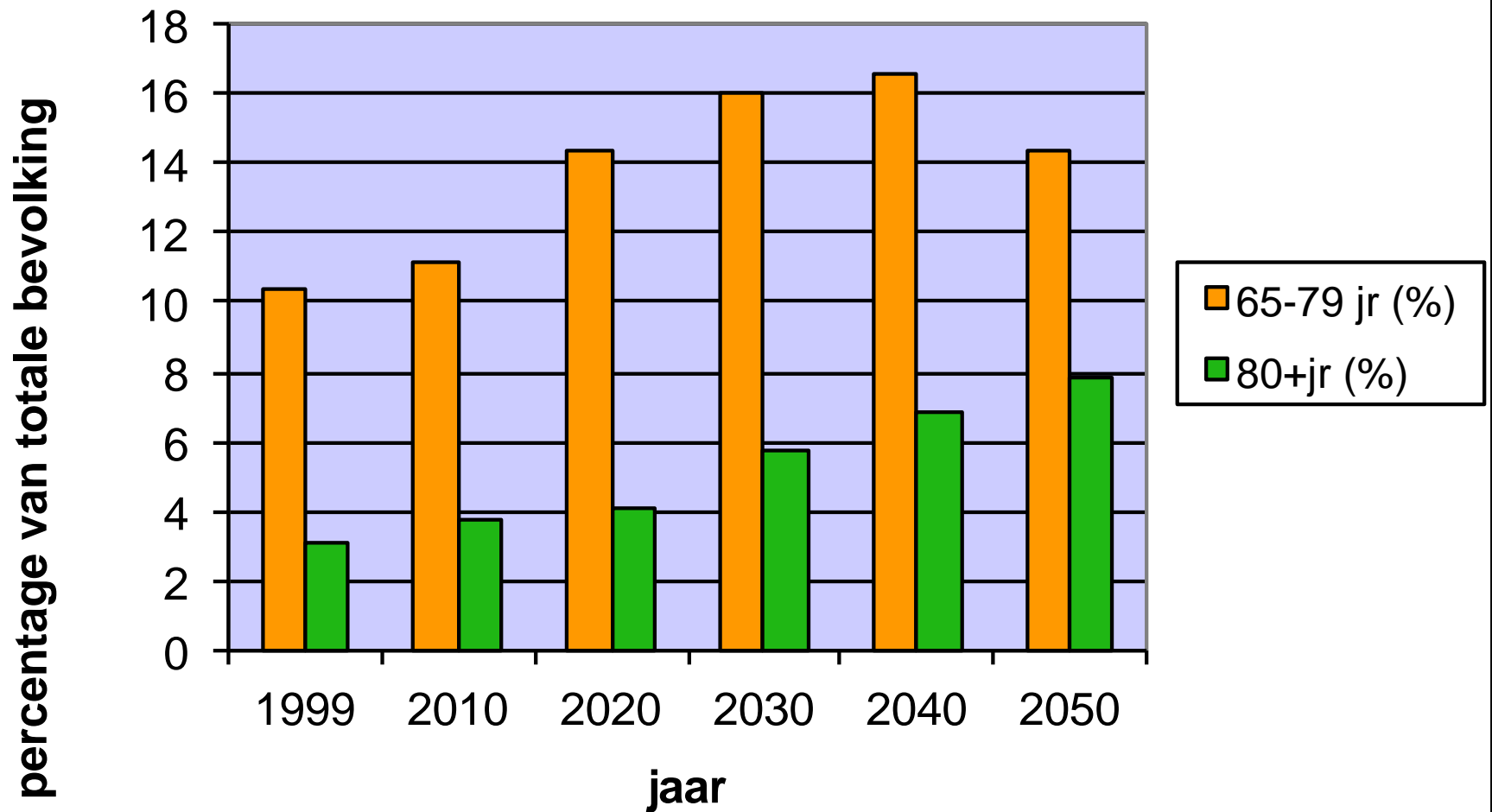
over wie hebben we het vandaag ?



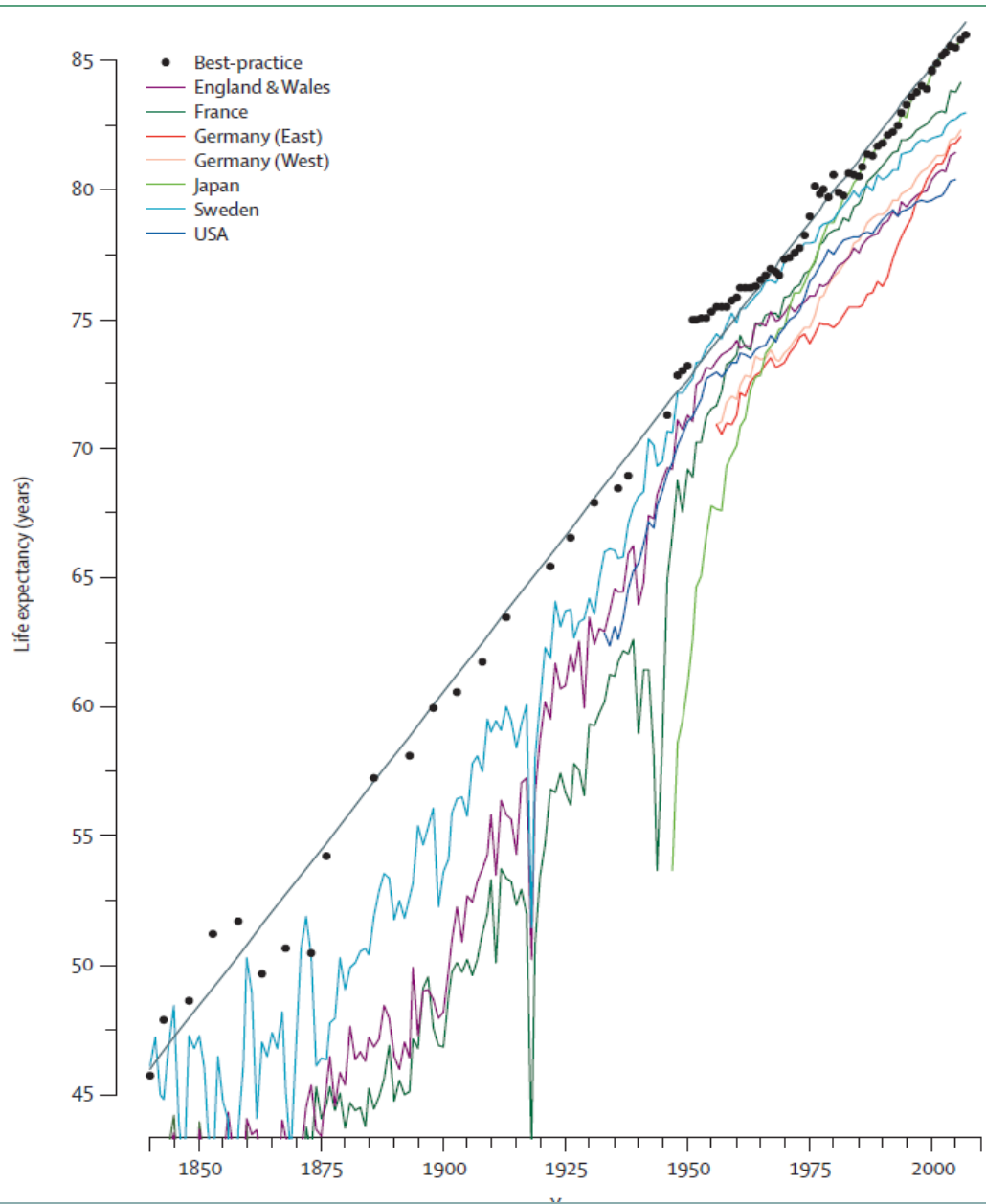
- 65 jaar
- multimorbiditeit & beperkingen
- intramurale zorg



aandeel ouderen in de Nederlandse bevolking



levensverwachting



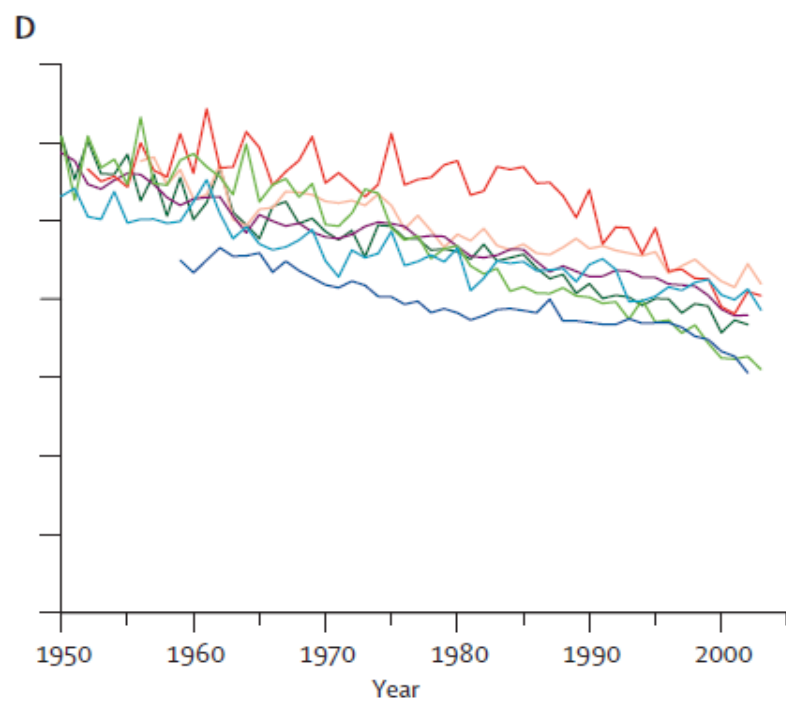
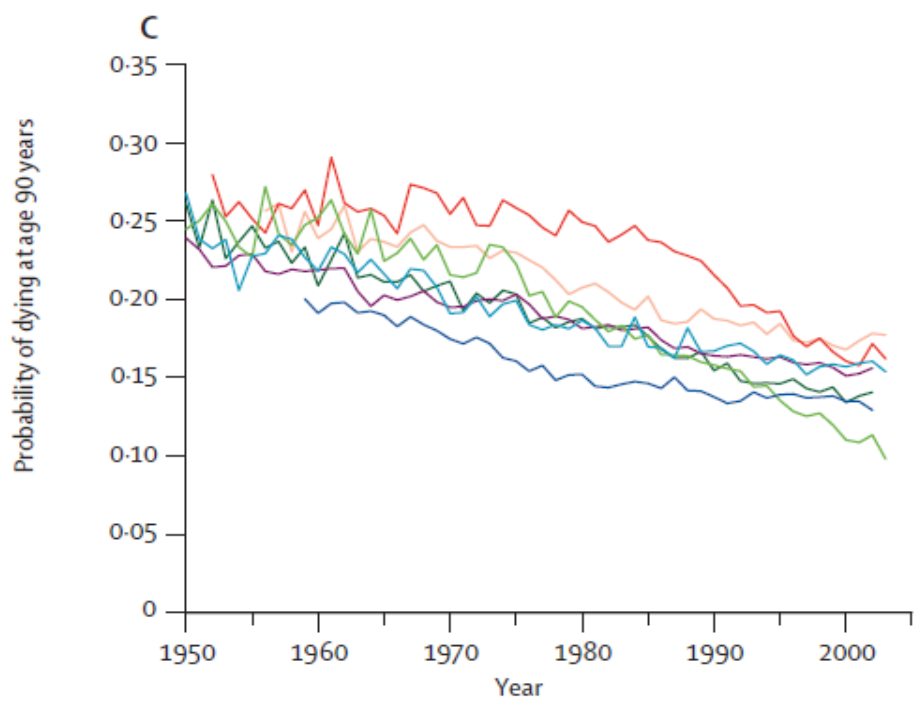
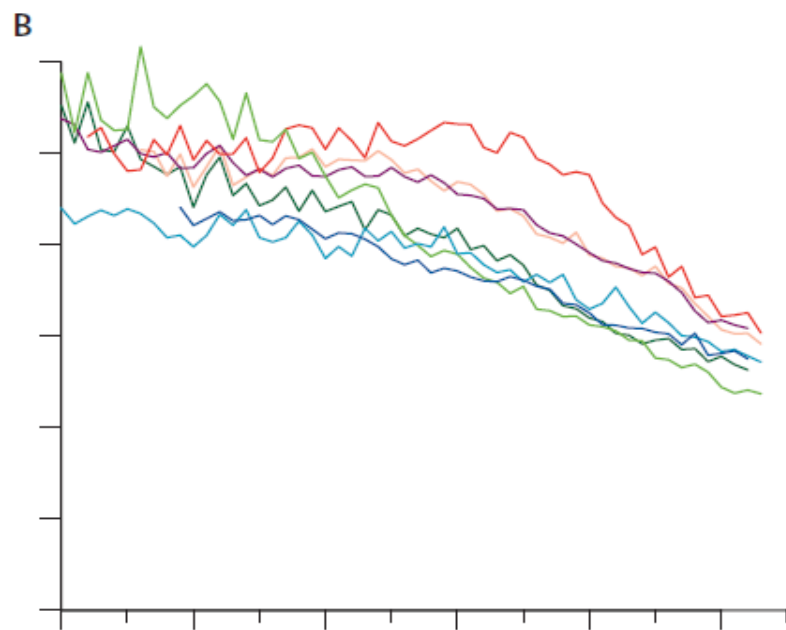
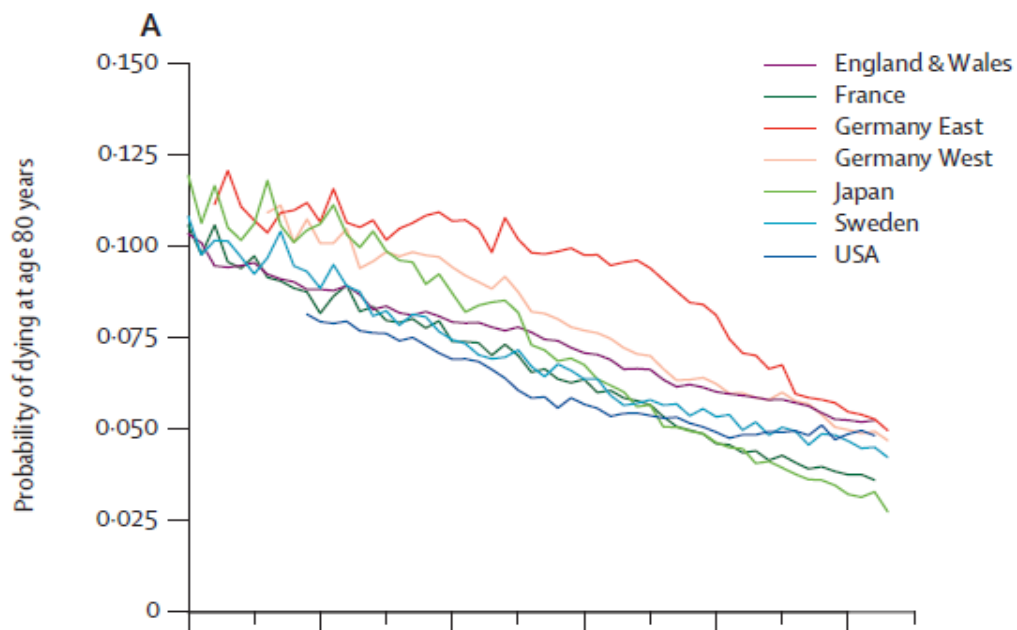


Figure 2. Probability of dying from heart disease, stroke, and diabetes from 1950 to 2005

huidige uitdagingen in de langdurige zorg



- aandacht voor culturele aspecten
- toegang tot zorg
- beschikbaarheid van goederen
- kwaliteit van zorg

- invloed van zorg op gevoel van
 - respect
 - gelijkwaardigheid
 - waardigheid
 - niet discrimineren
 - autonomie

aandacht voor culturele aspecten



toegang tot zorg



beschikbaarheid van goederen



kwaliteit van zorg

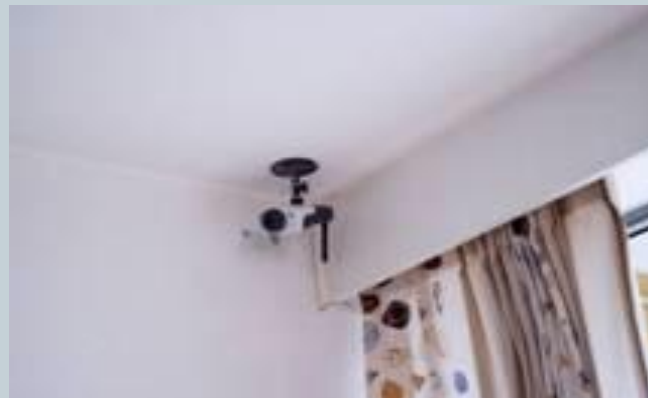


SESAMSTRAAT

Onder mijn bed, Onder mijn
bed ligt een groene krokodil
Hij wacht, hij wacht de hele
nacht *sssst* onopvallend en
heel stil *stil stil stil*



kwaliteit van zorg



waardigheid



Voor een menselijke thuiszorg



“Al jaren word ik door Connie geholpen bij het wassen. Maar Connie is te duur, zeggen ze. Nu komt er een vreemde. En daarna, weer een vreemde. Ik kan me net zo goed voor heel Nederland uitkleden.”

niet discrimineren





aanzienlijk deel professionals in de
gezondheidszorg heeft een negatieve kijk op
ouderen, stereotype beelden

(Lothian & Philip, 2001)

autonomie



komende uitdagingen

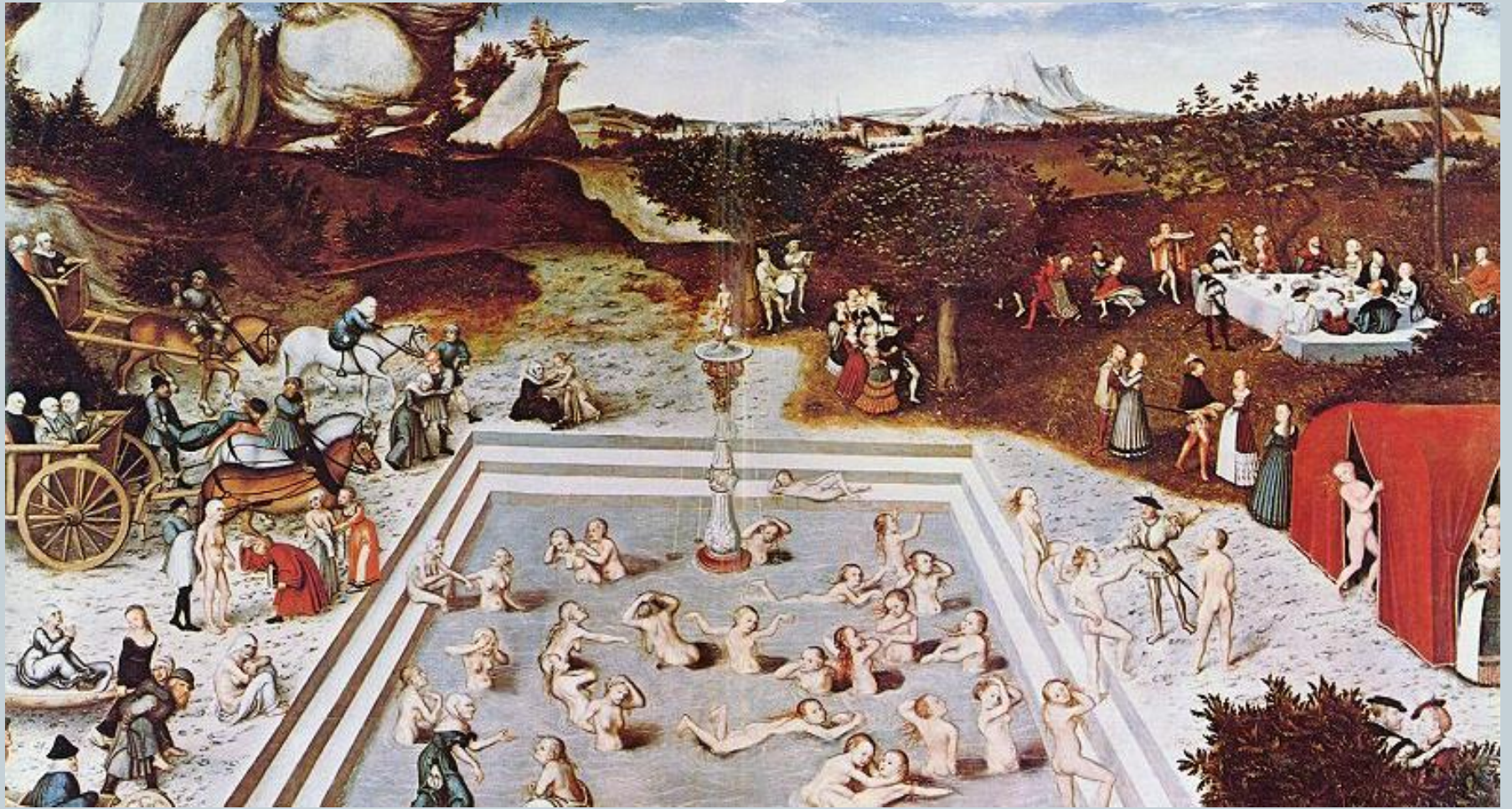


- kosten ziekenhuis bed vs intramuraal bed
- afname intramurale bedden vs extramurale zorg
- deel beroepsbevolking dat voor werk in de zorg kiest
- wat mag zorg kosten?

oplossingsrichtingen?



fontein van de eeuwige jeugd



levensverwachting vanaf 65 jaar

	Aantal jaren	Goede gezondheid	Zonder beperkingen	Goede geestelijke gezondheid
mannen	15.8	61%	78%	89%
vrouwen	19.4	53%	64%	81%

gemiddeld te verwachten levensjaren

	2000 man	2000 vrouw
bij geboorte	75,54	80,58
65.5 jaar	14,96	18,81
75,5 jaar	8,68	11,28
85,5 jaar	4,62	5,64
95,5 jaar	2,34	2,65

pathologische veroudering



Ouderdomsziektes:

groep ziekten waarvoor de vatbaarheid toeneemt met de leeftijd

Dementie, ziekte van Parkinson (cellen: sterfte & volumeverlies)

Ouderdomsdiabetes

Kanker

Hart-en vaatziekten (atherosclerose)

COPD

Hypertensie

Osteoporose

Infectieziekten

Auto-immuunziekten

de ouderdom komt met gebreken



waar moeten we ons op richten?



- kwaliteit naast kwantiteit
- attitude veranderen
- opleiding om complexe zorg te kunnen (en mogen) bieden

inburgeren & uitburgeren





Wat ouders moeten weten

over de gedachtewereld van tieners

Shaunti Feldhahn en Lisa A. Rice



Jacqueline Boerefijn
& Ad Bergsma

Opvoeden tot geluk

Help je tiener puberen



LANNOO







jong geleerd...is oud(er) gedaan



medische studenten: practicum veroudering



achtergrond bij Agnes pak



Amerikaanse wetenschappers hebben een pak ontworpen dat u laat ervaren hoe het is om oud te zijn.

*AGNES staat voor: **Age Gain Now Empathy System***

Het pak laat ervaren hoe het is om ongeveer 75 jaar oud te zijn. Met het pak heeft de drager onder meer de kracht, het zicht, de flexibiliteit en de motoriek van een 75-jarige

wie gebruikt het?



- ontwerpers die producten voor ouderen ontwerpen ervaren zelf wat een oudere ervaart → betere producten bedenken
- supermarktketens: bijvoorbeeld hun voordeel met doen: uit experimenten met het pak bleek dat ouderen moeite hebben om producten die zij veel gebruiken in een supermarkt te vinden en te pakken
- **MASTER studenten AMC !!!!**

Agnes in Actie



- http://www.youtube.com/watch?v=czuww9rp5f4&feature=player_embedded

10 tips om succesvol ouder te worden



1. Doelen stellen
2. Bewaar uw gevoel voor humor en wees niet lang boos
3. Zorg voor voldoende beweging
4. Zorg voor voldoende slaap
5. Probeer te leren van verliezen, teleurstellingen en tegenslagen
6. Koester vriendschappen en onderhoud uw contacten
7. Denk regelmatig aan alles waar u dankbaar voor of trots op bent
8. Streef ernaar om te zorgen voor mensen of dieren
9. Wees matig met eten en eet minstens tweemaal per week vis
10. Geniet van de kleine dingen van het leven