



Het belang van goede nazorg na een honger en dorststaking

Honger- en dorststakingen kunnen niet alleen gedurende de staking ernstige lichamelijke en psychische gevolgen hebben voor de betreffende persoon, maar ook na het beëindigen van de staking. Goede, professionele nazorg, zowel op lichamelijk als psychisch gebied, is om die reden van groot belang. Uit de literatuur en praktijk is bekend dat het zogenaamde *refeeding syndrome* kan optreden door verstoring van o.a. de mineralen huishouding in het lichaam. Om die reden is lichamelijk onderzoek na de honger- en dorststaking om met zorgvuldig beleid weer voedsel en vocht toe te dienen geïndiceerd. Daarnaast is uit de literatuur en praktijk bekend dat er ernstige psychische problemen kunnen ontstaan na beëindigen van de staking. Recente medische literatuur spreekt over depressie, wanen, paranoïde stoornissen en slaapstoornissen.

De periode van herstel na het beëindigen van een honger- en dorststaking hangt af van de individuele lichamelijke en psychische conditie vóór de staking, de ernst en duur van de staking, en de inname van voedsel en vocht evenals de psychosociale opvang na de staking. Nazorg zal om die reden een week tot enige maanden moeten worden geboden. Om de duur en intensiteit van de nazorg te bepalen zal een gedegen medisch en psychologisch onderzoek bij de ex-honger- en dorststaker moeten plaats vinden.

Geraadpleegde literatuur o.a.:

Es A. van, Ojen C.C.J.M., Raat A.M.C. (red.)(2000) *Honger naar Recht, honger als wapen*. Amersfoort, Johannes Wier Stichting

Gétaz, L., Rieder, J.-P., Nyffenegger, L., Eytan, A., Gaspoz, J.-M., & Wolff, H. (2012). Hunger strike among detainees: guidance for good medical practice. *Swiss medical weekly*, 142

Johannes Wier Stichting

Nienoord 5
1112 XE Diemen
Nederland

Tel : 020 8407630
Fax : 020 8407631

E-mail:
info@johannes-wier.nl

Website:
www.johannes-wier.nl

Postbank: 53353
KvK Utrecht S181972