

Jong JWS

Door Sterre van der Heyden

Wie net begint in de zorg of het sociaal domein, herkent het moment waarop iets begint te wringen. Je zit in je eerste baan, of nog midden in je opleiding, en merkt dat wat volgens de regels moet gebeuren niet altijd voelt als wat juist is. Een cliënt krijgt niet de zorg die nodig is. Een besluit wordt genomen zonder dat iemand echt is gehoord. Je ziet het gebeuren, maar weet niet goed of (en hoe) je daar iets van kunt zeggen.

Voor jonge professionals is dat geen klein detail, maar dagelijkse realiteit. We staan vaak laag in de hiërarchie, werken met tijdelijke contracten of in leertrajecten, en zijn nog bezig onze professionele identiteit te vormen. Ook starten we onze carrière in een tijd van hoge werkdruk, personeelstekorten en meerdere maatschappelijke crises. Tegelijkertijd krijgen we te maken met vragen over autonomie, bescherming, gelijkheid en toegang tot zorg. Dat zijn vragen die direct raken aan mensenrechten, maar die in de drukte van het werk vaak niet zo worden genoemd.

Juist die combinatie maakt deze fase kwetsbaar én belangrijk: de idealen zijn er, maar de ruimte om ernaar te handelen is beperkt. Jong JWS is ontstaan vanuit de behoefte om die spanning samen te bespreken. Niet om snelle antwoorden te geven, maar om te begrijpen wat er speelt en hoe je je als professional kunt verhouden tot lastige keuzes. Twijfel is daarbij geen zwakte, maar een signaal dat het ergens schuurt.

Vanuit die behoefte groeide Jong JWS uit tot een gemeenschap binnen de Johannes Wier Stichting. Een plek waar jonge professionals zich verbinden aan veertig jaar inzet voor mensenrechten in de zorg en het sociaal domein, en die ervaring combineren met wat zij zelf tegenkomen in hun werk en opleiding. De groep bestaat uit mensen met verschillende achtergronden – zorg, welzijn, jeugdhulp, GGZ, beleid, rechten – maar met een gedeelde betrokkenheid bij rechtvaardige en menswaardige zorg.

Het doel van Jong JWS is helder: het bevorderen van deskundigheid over mensenrechten in de gezondheidszorg en het sociaal domein. In de praktijk betekent dat vooral dat we samen proberen te begrijpen wat mensenrechten betekenen in concrete situaties. We zoeken woorden voor twijfel, plaatsen ervaringen in een breder kader en we helpen elkaar om niet cynisch te worden in een systeem dat soms weinig ruimte laat voor menselijkheid.

Daarom is Jong JWS zowel een netwerk als een plek om te leren. We delen artikelen, actualiteiten en ervaringen, en bespreken situaties uit de praktijk of opleiding. Soms gaat het over grote thema's, zoals de positie van ongedocumenteerde mensen in de zorg of de gevolgen van lange wachttijden. Soms over iets kleins: een gesprek dat misliep of een besluit dat bleef hangen. In beide gevallen gaat het om dezelfde vraag: wat betekent dit voor de rechten en waardigheid van mensen?

Onze werkwijze is bewust laagdrempelig. We komen ongeveer elke maand samen om ideeën uit te wisselen en activiteiten te organiseren. Omdat alles op vrijwillige basis gebeurt, draagt ieder bij wat mogelijk is. Tussendoor houden we contact via WhatsApp,

waar we nieuws, vragen en ervaringen delen. Die informele manier van werken zorgt ervoor dat iedereen mee kan doen en dat er ruimte is om te zeggen wat je bezighoudt.

Die aanpak zie je ook terug in onze activiteiten. Met Jong JWS proberen we mensenrechten bespreekbaar te maken zonder ze ingewikkelder te maken dan nodig. Zo organiseerden we in december 2025 de Rights & Bites-quiz, waarin deelnemers op een toegankelijke manier kennismaakten met mensenrechten in de zorg en het sociaal domein. In mei datzelfde jaar was er een inspiratiesessie over het recht op gezondheid voor ongedocumenteerde mensen, met Evert Bloemen als spreker. Zulke bijeenkomsten laten zien hoe groot het verschil kan zijn tussen wat op papier is geregeld en wat mensen in de praktijk ervaren.

Binnen JWS heeft Jong JWS een eigen plek. Het is een manier om nieuwe generaties te betrekken bij het werk van de stichting en tegelijk nieuwe thema's en perspectieven in te brengen. Jongere professionals hebben andere ervaringen en andere vragen, bijvoorbeeld over diversiteit, mentale gezondheid, digitalisering of de toenemende druk op zorgsystemen, juist omdat we als jonge professionals deze kwesties meemaken vanuit een meer kwetsbare positie in de organisatie. Door die perspectieven een plek te geven, helpt Jong JWS de stichting om in beweging te blijven en zich voor te bereiden op de toekomst.

Die toekomst stelt ons voor grote uitdagingen. De druk op de zorg neemt toe, ongelijkheid groeit en professionals lopen steeds vaker tegen grenzen aan. Voor jonge mensen in het vak kan dat botsen met hun motivatie om het goed te doen voor cliënten en patiënten. Juist daarom is Jong JWS belangrijk: als plek om die spanning te bespreken en om elkaar scherp te houden.

Jong JWS is geen netwerk met kant-en-klare antwoorden, maar een plek waar jonge professionals elkaar ontmoeten, vragen stellen en ervaringen delen. Dat biedt houvast in een praktijk die vaak onder druk staat. Zo sluit Jong JWS aan bij de lange traditie van JWS, met nieuwe stemmen, nieuwe vragen en met ruimte om samen te blijven nadenken over wat goede, rechtvaardige zorg vraagt.